

กิจกรรมค่ายสุขภาพดี...ก้าววิถีธรรมชาติ



ปฐมนิเทศสร้างความสัมพันธ์

โดย น.พ.สันฤทธิ์ เตียวพานิช และ ดร.กญ. พรรณเพ็ญ เตียวพานิช



โยคะยามเช้า โดย นักกายภาพบำบัด



เรียนการทำอาหารเพื่อสุขภาพ โดย นักโภชนาการ



บรรยายความรู้เรื่องสุขภาพ

โดย ดร.กญ. พรรณเพ็ญ เตียวพานิช



เมนูอาหารเพื่อสุขภาพ... พักปลอดสารพิษ



ลงทะเบียน ณ โรงพยาบาลพระเวช



บรรยายความรู้กระดูกและข้อ โดย หมอ ปรีชา พิทยารุณี



แช่สัปดาห์

แทลิ่ง

พอกโคลน



พักผ่อนกบอบกายใจ



รอบผลครบรักสุขภาพ



ล้างจมูก

กลั้วคอ

ล้างตา



สวดมนต์ทำสมาธิจนจิตใจ